

# Beschermd Wonen

Wonen, zorg en welzijn voor ouderen met chronische psychiatrische problematiek veelal in combinatie met verschillende hulpvragen op cognitief, somatisch of sociaal gebied.

Bewoners wordt dagelijkse begeleiding, behandeling en of ondersteuning bij verzorging geboden.

De nadruk bij Beschermd Wonen ligt op:

- in stand houden van kwaliteit van leven
- stabiel houden van psychiatrische stoornissen
- stimuleren van onafhankelijkheid en zelfstandigheid
- optimaliseren van het lichamelijk welbevinden in een beschermde woonomgeving met een therapeutisch klimaat

## De cliënt

Ouderen met een GGZ-wonen profiel 2 t/m 4 of een zorgprofiel VV 5 of 7 waarbij er sprake is van een zorgvraag die voortkomt uit de stapeling van psychiatrische, gedragsmatige, cognitieve, lichamelijke en/of sociale problemen.








Locatie	Woonplekken (met behandeling)
Transwijk	37





### Inclusiecriteria

- Aanwezigheid van chronische psychiatrische problematiek (gediagnostiseerd of sterk vermoeden) (inclusief CPAP) (levensgeschiedenis)
- Aanvullend op psychiatrische problematiek is sprake van problemen op minstens twee van de volgende domeinen: gedrag, cognitie, lichamelijke gezondheid, (i)ADL en/of sociale betrokkenheid
- Bewoners hebben een stabiel psychiatrisch beeld en zijn goed ingesteld op de medicatie
- Bewoners zijn in staat om veilig te leven op een open afdeling
- Bewoners zijn in staat om samen te leven op een locatie met andere zorgvragers
- Voldoende zelfredzaam: is deels in staat tot eigen ADL of kan gestimuleerd worden tot eigen ADL
- Bewoner is in staat om huis- en gedragsregels op te volgen
- Bij opname is er bij voorkeur een bejegening- of CPAP aanwezig
- Een indicatie voor GGZ-wonen profiel 2 t/m 4 of een ZZP 5 of 7
- Cliënt valt binnen de criteria van de doelgroep GP: de zorgvraag van deze cliënten, die voortkomt uit de stapeling van psychiatrische, gedragsmatige, cognitieve, lichamelijke en/of sociale problemen, vraagt om een specifieke benadering die anders is dan voor verpleeghuiscliënten bij wie de psychiatrische problematiek niet op de voorgrond staat (o.a. 'reguliere' somatiek, psychogeriatric). Als in de praktijk blijkt, dat een dergelijke cliënt dankzij deze specifieke benadering redelijk goed in balans blijft in de (verpleeghuis)setting waarin hij/zij verblijft, rekenen we deze cliënt tot de doelgroep GP

### Exclusiecriteria

- Niet-corrigeerbare agressie problematiek
- Acute psychiatrische problematiek
- Verslavingsproblematiek die invloed heeft op het psychiatrisch toestandsbeeld
- Op voorgrond staande Licht Verstandelijk Beperkt of Verstandelijk Gehandicapte problematiek
- Geen ziektebesef- en inzicht
- (Op de voorgrond tredend) dementieel beeld/uitgebreide neurocognitieve stoornis
- Ernstige lichamelijke beperking met intensieve verpleging/verzorging
- Een zintuigelijke beperking zoals slechtziend, blind, slechthorend of doof kan alleen in overleg als deze begeleiding geboden kan worden en de fysiek omgeving hierop is aangepast
- Noodzaak tot gesloten afdeling
- Noodzaak tot 24 uren (wakker) toezicht
- Ernstig ontwrichtend gedrag
- Matig tot ernstig onaangepast seksueel gedrag
- Actieve suïcidaliteit, geen poging tot suïcide binnen jaar voorafgaand opname
- Intensieve begeleiding nodig rondom dagstructuur/activering waarbij gebrek hieraan leidt tot decompensatie
- Een 5GGZ-wonen indicatie
- Bewoners met een zorgmachtiging of crisismaatregel (een zorgmachtiging kan evt. voor opname omgezet worden in een RM door de rechter bij aanvraag door CIZ)
- De doelgroep GP+. GP+ heeft behoefte aan gespecialiseerde zorg in een geïntegreerde zorg/behandeling/begeleiding, welzijn/wonen in een voor de doelgroep specifiek therapeutisch klimaat wat noodzakelijk is om ernstige ontsporingen te voorkomen. Daarnaast overschrijdt de draagkracht de draaglast van cliënt, professionals en netwerk, moet cliënt een uitzonderlijk en langdurig beroep op meerder zorgspecialismen doen en volstaat reguliere zorg niet meer.

Aanbod Beschermd Wonen	Kenmerken	Omschrijving kenmerken	Transwijk	
Verzorging, verpleging, behandeling, begeleiding		(Persoonlijke) Verzorging*	ADL-zorg: ondersteuning bij algemene dagelijkse levensverrichtingen	•
		Verpleging*	Verpleegtechnische handelingen en co-morbiditeit, palliatieve zorg	•
		Behandeling*	(Para)medische, farmaceutische zorg, facilitering hulpmiddelen op indicatie	•
		Begeleiding	Psychosociale begeleiding, GGZ- expertise onbegrepen gedrag. Begeleiding nabij. Geen 24/7 toezicht.	•
Welzijn		Eten & drinken	3 maaltijden per dag waaronder 1 warme maaltijd. Er wordt rekening gehouden met wensen, diëten en medische indicaties	•
			Maaltijden worden samen met bewoners bereid. Bewoners hebben inspraak in samenstelling menu	•
			Er wordt gezamenlijk gegeten op een vast tijdstip	•
		Zinvolle daginvulling	Begeleiding op basis van een persoonlijk programma en creëren huiselijke omgeving	•
			Bewoners worden actief betrokken bij samenstelling programma	•
			Eigen bijdrage voor uitstapjes	•
	Geestelijke verzorging	Gesprekken over zingeving, individueel of in groepsverband (incl. vieringen)	•	
Wonen		Schoonmaak en hygiëne	Bewoner houdt woonruimte zelf leefbaar en krijgt ondersteuning bij schoonmaak	•
		Individuele ruimte	Kamer met sanitair	•
			Basisinrichting*	•
			TV- en internet abonnement, bewoner sluit deze zelf af	•
		Gemeenschappelijke ruimte	Gezamenlijke keuken, woonkamer en activiteitenruimte per afdeling	•
			Bewonerskoelkast per afdeling	•
			Wasmachine per afdeling	•
Kleinschalige woonafdelingen (aantal bewoners)			12	

Aanbod Beschermd Wonen	Kenmerken	Omschrijving kenmerken	Transwijk	
Wonen		Woongebouw en omgeving	Modern woongebouw met veel licht	•
			Receptie	•
			Omgeving: centrum, winkels en OV nabij	•
			Buitenruimtes: terras en tuin. Park met vijver nabij	•
			Lift	•
			Scootmobielstalling en laadpunten (in pandig)	•
			Parkeergelegenheid (in de wijk)	•
		Vrijheid en veiligheid	Zorgalarmering	•
			Open setting	•
		Sfeer & beleving*	Gemoedelijk, sociaal, betrokken, warm welkom	•
Uitstraling			Stads	
Therapeutisch woon- en leefklimaat			•	
Diensten en voorzieningen		Diensten en voorzieningen	Verwensuper (voor boodschappen tegen betaling)	•
			Restaurant (met kleine kaart, tegen betaling)	•
			Kapper (tegen betaling)	•
			Schoonheidsspecialiste (tegen betaling)	•
			Pedicure (regulier, tegen betaling)	•
			Mantelzorgdiner per kwartaal	•
			Logeermogelijkheid (in woonruimte client, gebonden aan voorwaarden)	•
			Wasregeling* (tegen betaling)	•
			Klussen door technische dienst (tegen betaling)	•
Zaalhuur met catering (tegen betaling voor feestelijke bijeenkomsten en herdenkingen)	•			

• = Van toepassing

\* Zie toelichting

# Toelichting

## **Basisinrichting**

Eenpersoons hoog-laagbed, harde vloerbekleding, verlichting, raambekleding.  
Bij Beschermd Wonen maakt de bewoner gebruik van eigen platgoed (bed- en badgoed).  
Overige inrichting en inventaris aan de cliënt.

## **Behandeling**

De specialist ouderengeneeskunde is de hoofd behandelaar en verantwoordelijk voor de inzet van het multidisciplinaire team: medische en paramedische behandelaars, verpleegkundig specialist, psycholoog, farmaceutische en tandheelkundige zorg.  
Op indicatie facilitering hulpmiddelen.

## **Sfeer en beleving**

Het therapeutisch woon- en leefklimaat is gericht op het bevorderen van veiligheid, maatschappelijke betrokkenheid, lichamelijk welbevinden en kwaliteit van leven van cliënten, terwijl de psychiatrische en andere beperkingen gestabiliseerd worden.

## **Verpleging**

Verpleegtechnische handelingen zoals katheteriseren, het toedienen van medicijnen, wondzorg, stomazorg, etc, maar ook palliatieve zorg thuis.

## **(Persoonlijke) Verzorging**

Naar behoefte ondersteuning bij ADL-zorg (algemene dagelijkse levensverrichtingen) zoals wassen, douchen, verzorgen van de huid, steunkousen.

## **Wasregeling**

Kleding of overig wasgoed van de bewoner kan tegen betaling door een externe wasserij worden verzorgd. Wasgoed van de bewoner wordt door de wasserij eerst gemerkt. Hier zijn kosten aan verbonden.